

## WORKSHOP DEMENZPRÄVENTION

In vier aufeinander folgenden Terminen beschäftigen wir uns mit den Themen

- fitter Körper – fit im Kopf
- Hirnleistungstraining
- Faktoren zur Alzheimer-Prävention
- Aktivitäten die geistige Fitness verbessern
- das persönliche Risiko feststellen
- für die Zukunft vorsorgen



### Termine

- Samstag, 12. Oktober 2024, 9.30 - 11.30 Uhr
- Dienstag, 22. Oktober 2024 18.30 - 20.30 Uhr
- Samstag, 9. November 2024 9.30 - 11.30 Uhr
- Samstag, 30. November 2024 9.30 - 11.30 Uhr

### Veranstaltungsort

ZIMT - Kirchenplatz 13, Tribuswinkel

**Gesamtkosten** € 135,-/€ 115,- für Mitglieder Verein Herzensmensch

Für eine verbindliche Anmeldung zum Workshop bitte per Mail an

[info@frau-michaela.at](mailto:info@frau-michaela.at) Vorname, Nachname, E-Mailadresse und Telefonnummer bis spätestens zum Anmeldeschluss am 4.10.2024 einbringen.

Mit der Anmeldung wird der volle Betrag fällig und ist bis spätestens

4.10.2024 einlangend auf nachstehendes Konto zu überweisen:

IBAN: DE82100110012626739811 | Bank: N26 | lautend auf Michaela Frauenberger

Etwaige Fragen sind bitte per Mail an [info@frau-michaela.at](mailto:info@frau-michaela.at) zu richten!



Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Dipl. Seniorenanimateurin  
Therapiebegleithunde-Team  
DEMENZ kompetent PROFESSIONELL  
zertifizierte MAKS®-Therapeutin

